



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

Herrschaft, Simon

Asociación: Erfurt

Dorsal: 550

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 21:57

velocidad: 10.93 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 272 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 211 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 46(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	10:53	5:26	35	4:06	187	4:53	2.00	10:53	5:26	8	208	4:53	
Leichtathletikh	2.00	11:04	5:31	49	3:59	226	4:50	4.00	21:57	5:29	46	8:05	211	9:40