



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Panse, Anna Lena

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 241

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 23:49

velocidad: 10.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 369 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 103 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 13(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 15:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	11:38	5:48	14	4:30	83	4:36	2.00	11:38	5:48	6	0:43	89	4:30
Leichtathletikhalle	2.00	12:11	6:05	14	4:40	118	4:55	4.00	23:49	5:57	14	9:10	104	9:31