



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Rady, Dirk

Asociación: TC Erfurt 93

Dorsal: 699

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 24:27

velocidad: 9.82 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 394 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 282 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 60(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	12:41	6:20	62	5:54	290	2.00	12:41	6:20	7	1:22	209	6:41
Leichtathletikhalle	2.00	11:46	5:53	56	4:41	266	4.00	24:27	6:06	60	10:35	282	12:10