



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Beyer, Holger

Asociación: Oberrnissa

Dorsal: 338

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 24:54

velocidad: 9.64 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 406 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 289 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 62(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Runde	2.00	12:11	6:05	58	5:24	262	6:11	2.00	12:11	6:05	6	0:52	211	6:11
Leichtathletikh	2.00	12:43	6:21	63	5:38	290	6:29	4.00	24:54	6:13	62	11:02	289	12:37