



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Linow, Thomas

Asociación: Erfurt

Dorsal: 506

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 27:36

velocidad: 8.70 km/h

rendimiento en carrera: 6:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 453 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 310 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 67(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	13:19	6:39	66	6:32	308	7:19	2.00	13:19	6:39	5	2:00	212	7:19
Leichtathletikhalle	2.00	14:17	7:08	67	7:12	311	8:03	4.00	27:36	6:54	67	13:44	310	15:19