



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Pfeuffer, Jörg

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 308

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 16:18

velocidad: 14.72 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 5 (de 54)

mejor tiempo en la categoría: 12:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km				
Runde	2.00	8:13	4:06	5	2:13	55	2:13	2.00	8:13	4:06	32	29	2:13	
Leichtathletikhalle	2.00	8:05	4:02	6	1:48	39	1:51	4.00	16:18	4:04	5	4:01	39	4:01