



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Zebunke, Kathrin**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 212

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 27:45

velocidad: 8.65 km/h

rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 454 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 144 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 33(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 19:05

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Runde	2.00	13:17	6:38	31	3:50	143	6:15	2.00	13:17	6:38	4	98	6:09	
Leichtathletikh	2.00	14:28	7:14	35	4:59	152	7:12	4.00	27:45	6:56	33	8:40	145	13:27