



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Heyder, Johanna

Asociación: Erfurt

Dorsal: 77

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 22:50

velocidad: 10.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 318 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 79 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 16(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 14:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	11:47	5:53	17	4:45	93	4:45	2.00	11:47	5:53	10	46	4:39	
Leichtathletikhalle	2.00	11:03	5:31	15	3:47	75	3:47	4.00	22:50	5:42	16	8:32	80	8:32