



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kühn, Sabine

Asociación: Goldbach

Dorsal: 339

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 22:14

velocidad: 10.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 285 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 65 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 11(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 19:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	11:19	5:39	11	1:52	67	4:17	2.00	11:19	5:39	7	106	4:11	
Leichtathletikhalle	2.00	10:55	5:27	12	1:26	65	3:39	4.00	22:14	5:33	11	3:09	66	7:56