



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Urbanneck, Pasqkall

Asociación: Erfurt

Dorsal: 544

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfelden

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 21:35

velocidad: 11.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 242 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 189 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 41(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 14:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	10:14	5:06	36	3:08	143	4:14	2.00	10:14	5:06	6	222	4:14	
Leichtathletikhalle	2.00	11:21	5:40	45	3:57	244	5:07	4.00	21:35	5:23	41	6:41	189	9:18