40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Rempt, Thomas

Asociación: Erfurt
Dorsal: 335

recorrido: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 21:15

velocidad: 11.29 km/h
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 228 (de 477)
posición en el recorrido/Men: 181 (de 315)
mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 21(de 35)
mejor tiempo en la categoría: 15:11

tiempos parciales

stage score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Runde	2.00	10:40	5:19	17	4:23	164	4:40
Leichtathletikhal	2.00	10:35	5:17	21	2:53	190	4:21

Total score

Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
2.00	10:40	5:19	5		223	4:40
4.00	21:15	5:18	21	6:04	181	8:58