



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Rempt, Thomas

Asociación: Erfurt

Dorsal: 335

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 21:15

velocidad: 11.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 228 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 181 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 21(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:11

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------|------|------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | |
| Runde | 2.00 | 10:40 | 5:19 | 17 | 4:23 | 164 | 2.00 | 10:40 | 5:19 | 5 | 223 | 4:40 | |
| Leichtathletikh | 2.00 | 10:35 | 5:17 | 21 | 2:53 | 190 | 4.00 | 21:15 | 5:18 | 21 | 6:04 | 181 | 8:58 |