



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Rempt, Thomas

Asociación: Erfurt

Dorsal: 335

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 21:15

velocidad: 11.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 228 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 181 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 21(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	10:40	5:19	17	4:23	164	2.00	10:40	5:19	5	223	4:40	
Leichtathletikhalle	2.00	10:35	5:17	21	2:53	190	4.00	21:15	5:18	21	6:04	181	8:58