



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Sattler, Elke

Asociación: Sportfreunde Steiger e.V.

Dorsal: 258

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 27:55

velocidad: 8.60 km/h

rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 456 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 146 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 11(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 20:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Women				Wome	Women	Women	
Runde	2.00	13:32	6:46	11	3:14	145	2.00	13:32	6:46	9	3:14	107	6:24
Leichtathletikh	2.00	14:23	7:11	14	4:24	151	4.00	27:55	6:58	11	7:37	147	13:37