



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Voigt, Anja**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 185

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 22:41

velocidad: 10.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 307 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 76 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 9 (de 21)

mejor tiempo en la categoría: 19:35

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	11:09	5:34	6	1:18	64	4:07	2.00	11:09	5:34	9	37	4:01	
Leichtathletikhalle	2.00	11:32	5:46	11	1:48	98	4:16	4.00	22:41	5:40	9	3:06	77	8:23