



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Mörstedt, Dennis

Asociación: LSV Neunheiligen

Dorsal: 525

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 22:52

velocidad: 10.50 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 319 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 240 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 48(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 14:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	11:11	5:35	48	4:05	215	5:11	2.00	11:11	5:35	5	225	5:11	
Leichtathletikhalle	2.00	11:41	5:50	52	4:17	261	5:27	4.00	22:52	5:43	48	7:58	240	10:35