



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schönfeld, David

Asociación: Erfurt

Dorsal: 6

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:55

velocidad: 10.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 372 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 268 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 45(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 12:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Runde	2.00	13:02	6:30	49	7:02	300	7:02	2.00	13:02	6:30	10	229	7:02	
Leichtathletikhalle	2.00	10:53	5:26	37	4:36	215	4:39	4.00	23:55	5:58	45	11:38	268	11:38