



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hiese, Felix

Asociación: Salza-Läufer

Dorsal: 13

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 24:40

velocidad: 9.73 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 401 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 286 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 59(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 14:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Runde	2.00	13:13	6:36	66	6:07	305	7:13	2.00	13:13	6:36	3	1:35	218	7:13
Leichtathletikhalle	2.00	11:27	5:43	48	4:03	248	5:13	4.00	24:40	6:10	59	9:46	286	12:23