



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Saitz, Judith

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1255

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 23:28

velocidad: 10.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 356 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 99 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 22(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 19:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Runde	2.00	12:07	6:03	22	2:40	105	5:05	2.00	12:07	6:03	9	110	4:59	
Leichtathletikhalle	2.00	11:21	5:40	20	1:52	87	4:05	4.00	23:28	5:51	22	4:23	100	9:10