



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Saitz, Judith**

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1255

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 23:28

velocidad: 10.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 356 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 99 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 22(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 19:05

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso |       |      | retraso |      |       | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso |      |  |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-------|------|---------|------|-------|-------------|-----------------|-----------------|---------|------|--|
|                 |             |                 |                        | Wome    | Women | Wome | Women   | Wome | Women |             |                 |                 |         |      |  |
| Runde           | 2.00        | 12:07           | 6:03                   | 22      | 2:40  | 105  | 5:05    | 2.00 | 12:07 | 6:03        | 9               | 110             | 4:59    |      |  |
| Leichtathletikh | 2.00        | 11:21           | 5:40                   | 20      | 1:52  | 87   | 4:05    | 4.00 | 23:28 | 5:51        | 22              | 4:23            | 100     | 9:10 |  |