



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Weinert, Michael

Asociación: Erfurt

Dorsal: 609

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 21:03

velocidad: 11.40 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 216 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 169 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 15(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 12:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde	2.00	10:27	5:13	15	4:21	156	4:27	2.00	10:27	5:13	9	131	4:27	
Leichtathletikhalle	2.00	10:36	5:17	20	4:22	191	4:22	4.00	21:03	5:15	15	8:43	169	8:46