



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Gohles, Christine

Asociación: Helios IronTeam Erfurt

Dorsal: 131

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 28:03

velocidad: 8.56 km/h

rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 459 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 149 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 12(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 20:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	14:15	7:07	14	3:57	159	7:13	2.00	14:15	7:07	11	3:57	114	7:07
Leichtathletikhalle	2.00	13:48	6:54	11	3:49	143	6:32	4.00	28:03	7:00	12	7:45	150	13:45