



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

wildies, Jens

Asociación: Buttelstedt

Dorsal: 320

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 22:03

velocidad: 10.88 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 276 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 216 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 49(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Runde	2.00	11:53	5:56	53	5:06	247	5:53	2.00	11:53	5:56	9	0:34	201	5:53
Leichtathletikhalle	2.00	10:10	5:04	27	3:05	154	3:56	4.00	22:03	5:30	49	8:11	216	9:46