40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schreiber, Sophie

Asociación: Erfurter LAC
Dorsal: 313

recorrido: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:
weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 21:45

velocidad: 11.03 km/h
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 259 (de 477)
posición en el recorrido/Women: 58 (de 162)
mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 11(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 15:33

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	2.00	10:40	5:19	11	3:32	46	3:38	2.00	10:40	5:19	5		115	3:32
Leichtathletikhal	2.00	11:05	5:32	12	3:34	76	3:49	4.00	21:45	5:26	12	7:06	59	7:27