



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schreiber, Sophie

Asociación: Erfurter LAC

Dorsal: 313

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 21:45

velocidad: 11.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 259 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 58 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 11(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 15:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			Total							
				posición categoría	retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso Women		
Runde	2.00	10:40	5:19	11	3:32	46	3:38	2.00	10:40	5:19	5	115	3:32	
Leichtathletikhalle	2.00	11:05	5:32	12	3:34	76	3:49	4.00	21:45	5:26	12	7:06	59	7:27