



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Vedder, Lilli

Asociación: Orlishausen

Dorsal: 136

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 23:24

velocidad: 10.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 355 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 98 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 19(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 16:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-------|------|---------|------|-------|-------------|-----------------|-----------------|---------|------|--|
| | | | | Wome | Women | Wome | Women | Wome | Women | | | | | | |
| Runde | 2.00 | 12:11 | 6:05 | 20 | 4:00 | 107 | 5:09 | 2.00 | 12:11 | 6:05 | 1 | - | 117 | 5:03 | |
| Leichtathletikh | 2.00 | 11:13 | 5:36 | 16 | 2:56 | 81 | 3:57 | 4.00 | 23:24 | 5:50 | 19 | 6:43 | 99 | 9:06 | |