



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Vedder, Lilli

Asociación: Orlishausen

Dorsal: 136

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 23:24

velocidad: 10.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 355 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 98 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 19(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 16:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	12:11	6:05	20	4:00	107	5:09	2.00	12:11	6:05	1	-	117	5:03
Leichtathletikhalle	2.00	11:13	5:36	16	2:56	81	3:57	4.00	23:24	5:50	19	6:43	99	9:06