



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Grahmann, Christin

Asociación: Jena

Dorsal: 522

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 22:09

velocidad: 10.84 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 279 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 62 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 6 (de 21)

mejor tiempo en la categoría: 19:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				categoria	Women	Women	categoria	Women	Women				categoria	Women	Women			
Runde	2.00	11:28	5:44	9	1:37	77	4:26	2.00	11:28	5:44	7	118	4:20					
Leichtathletikhalle	2.00	10:41	5:20	5	0:57	57	3:25	4.00	22:09	5:32	6	2:34	63	7:51				