



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Müller, Maik

Asociación: Erfurt

Dorsal: 79

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 28:12

velocidad: 8.51 km/h

rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 463 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 312 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 53(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 12:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	14:13	7:06	54	8:13	314	2.00	14:13	7:06	11	0:42	237	8:13
Leichtathletikhalle	2.00	13:59	6:59	53	7:42	310	4.00	28:12	7:02	53	15:55	312	15:55