



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Kirschner, André**

Asociación: LSV 90 Bad Langensalza

Dorsal: 534

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 22:33

velocidad: 10.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 303 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 230 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 33(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 12:17

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso               |      |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso               |       |      |       |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------|------|-------|
|                     |             |                 |                        | posición<br>categoría | Men  | Men |             |                 |                 | posición<br>categoría | Men   | Men  |       |
| Runde               | 2.00        | 11:44           | 5:51                   | 36                    | 5:44 | 241 | 2.00        | 11:44           | 5:51            | 12                    | 111   | 5:44 |       |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 10:49           | 5:24                   | 35                    | 4:32 | 211 | 4.00        | 22:33           | 5:38            | 33                    | 10:16 | 230  | 10:16 |