



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schuch, Joachim

Asociación: Team 1434

Dorsal: 1416

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 19:49

velocidad: 12.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 131 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 13(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	posición categoría	retraso Men	posición Men				
Runde	2.00	10:44	5:21	20	4:27	169	4:44	2.00	10:44	5:21	8	0:01	118	4:44
Leichtathletikhalle	2.00	9:05	4:32	9	1:23	94	2:51	4.00	19:49	4:57	13	4:38	131	7:32