



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Bausewein, Andreas

Asociación: Erfurter Oberbürgermeister

Dorsal: 400

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfe

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 21:37

velocidad: 11.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 245 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 192 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 35(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Runde	2.00	10:58	5:29	41	4:11	203	4:58	2.00	10:58	5:29	4	213	4:58	
Leichtathletikh	2.00	10:39	5:19	38	3:34	194	4:25	4.00	21:37	5:24	35	7:45	192	9:20