



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kleineberg, Sascha

Asociación: Erfurt

Dorsal: 626

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 22:22

velocidad: 10.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 296 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 226 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 20(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 12:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	2.00	10:50	5:25	16	4:44	178	4:50	2.00	10:50	5:25	7	134	4:50	
Leichtathletikhalle	2.00	11:32	5:46	24	5:18	255	5:18	4.00	22:22	5:35	20	10:02	226	10:05