



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schulz, Michael

Asociación: ANNA KRAM e.V.

Dorsal: 347

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:04

velocidad: 10.40 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 335 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 246 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 39(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 12:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	12:32	6:15	47	6:32	285	2.00	12:32	6:15	13	244	6:32	
Leichtathletikhalle	2.00	10:32	5:15	27	4:15	186	4.00	23:04	5:46	39	10:47	246	10:47