



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Heidenreich, Lena

Asociación: Erfurt

Dorsal: 513

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 28:45

velocidad: 8.35 km/h

rendimiento en carrera: 7:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 469 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 155 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 16(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 15:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	12:51	6:25	16	5:43	128	5:49	2.00	12:51	6:25	3	1:56	121	5:43
Leichtathletikhalle	2.00	15:54	7:57	17	8:23	159	8:38	4.00	28:45	7:11	17	14:06	156	14:27