



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hillebrand, Josef

Asociación: TUS 13 Hembsen

Dorsal: 336

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 24:25

velocidad: 9.83 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 393 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 281 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 33(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:11

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | |
| Runde | 2.00 | 12:31 | 6:15 | 33 | 6:14 | 284 | 2.00 | 12:31 | 6:15 | 9 | 1:48 | 247 | 6:31 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:54 | 5:57 | 32 | 4:12 | 273 | 4.00 | 24:25 | 6:06 | 33 | 9:14 | 281 | 12:08 |