



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Zebunke, Friederike

Asociación: ESC Erfurt

Dorsal: 213

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 28:50

velocidad: 8.32 km/h

rendimiento en carrera: 7:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 470 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 156 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 25(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 16:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	13:54	6:57	26	5:43	152	6:52	2.00	13:54	6:57	11	1:43	123	6:46
Leichtathletikhalle	2.00	14:56	7:28	24	6:39	155	7:40	4.00	28:50	7:12	25	12:09	157	14:32