



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Rönicke, Ronny

Asociación: Erfurt

Dorsal: 548

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 27:20

velocidad: 8.78 km/h

rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 451 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 308 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 52(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 12:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
Runde	2.00	13:31	6:45	52	7:31	310	7:31	2.00	13:31	6:45	1	-	250	7:31
Leichtathletikhalle	2.00	13:49	6:54	52	7:32	309	7:35	4.00	27:20	6:49	52	15:03	308	15:03