



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Heinrich, Benedict

Asociación: WSSV Wilhelmshoven

Dorsal: 606

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfe

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 27:19

velocidad: 8.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 450 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 307 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 67(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 14:54

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----|-------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | | |
| Runde | 2.00 | 14:08 | 7:03 | 67 | 7:02 | 312 | 8:08 | 2.00 | 14:08 | 7:03 | 34 | 2:30 | 228 | 8:08 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 13:11 | 6:35 | 65 | 5:47 | 302 | 6:57 | 4.00 | 27:19 | 6:49 | 67 | 12:25 | 307 | 15:02 |