



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Rauch, Julia

Asociación: Erfurt

Dorsal: 508

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 23:11

velocidad: 10.35 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 345 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 92 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 15:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	11:35	5:47	6	4:14	81	4:33	2.00	11:35	5:47	8	2:32	132	4:27
Leichtathletikhalle	2.00	11:36	5:47	7	3:40	102	4:20	4.00	23:11	5:47	6	7:54	93	8:53