



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Dietzel, Vanessa

Asociación: Jena

Dorsal: 195

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfe

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 24:00

velocidad: 10.00 km/h

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 377 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 109 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 21(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 14:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	12:31	6:15	24	5:29	120	5:29	2.00	12:31	6:15	7	0:05	133	5:23
Leichtathletikhalle	2.00	11:29	5:44	18	4:13	96	4:13	4.00	24:00	6:00	21	9:42	110	9:42