



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Osso, Rudi

Asociación: Erfurt

Dorsal: 560

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 15:16

velocidad: 15.72 km/h

rendimiento en carrera: 3:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 13:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	2.00	7:19	3:39	2	0:55	24	1:19	2.00	7:19	3:39	3	0:55	24	1:19
Leichtathletikhalle	2.00	7:57	3:58	4	1:18	38	1:43	4.00	15:16	3:49	2	2:13	27	2:59