



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Stern, Friederike

Asociación: RV Elxleben

Dorsal: 201

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 18:31

velocidad: 12.96 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 6 (de 26)

mejor tiempo en la categoría: 16:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	8:53	4:26	5	0:42	16	1:51	2.00	8:53	4:26	8	134	1:45	
Leichtathletikhalle	2.00	9:38	4:48	8	1:21	28	2:22	4.00	18:31	4:37	6	1:50	19	4:13