



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schermesser, Tatjana

Asociación: speedy hares

Dorsal: 142

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 22:53

velocidad: 10.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 321 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 81 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 7(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 20:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	11:26	5:43	6	1:08	73	4:24	2.00	11:26	5:43	13	1:08	47	4:18
Leichtathletikhalle	2.00	11:27	5:43	7	1:28	94	4:11	4.00	22:53	5:43	7	2:35	82	8:35