



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Lenk, Luise

Asociación: SV Sömmerda

Dorsal: 120

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 22:52

velocidad: 10.50 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 320 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 80 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 17(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 16:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Runde	2.00	11:51	5:55	18	3:40	95	4:49	2.00	11:51	5:55	7	137	4:43	
Leichtathletikhalle	2.00	11:01	5:30	14	2:44	70	3:45	4.00	22:52	5:43	17	6:11	81	8:34