



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Wache, Friedrich

Asociación: SSV Erfurt 02

Dorsal: 263

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 23:28

velocidad: 10.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 359 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 258 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 52(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 14:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	10:51	5:25	44	3:45	183	2.00	10:51	5:25	29	167	4:51	
Leichtathletikhalle	2.00	12:37	6:18	59	5:13	289	4.00	23:28	5:51	52	8:34	258	11:11