



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Münch, Andreas**

Asociación: TSV Berlstedt

Dorsal: 531

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 16:23

velocidad: 14.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 2(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:11

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	2.00	8:00	4:00	3	1:43	40	2:00	2.00	8:00	4:00	20	36	2:00	
Leichtathletikhalle	2.00	8:23	4:11	5	0:41	53	2:09	4.00	16:23	4:05	2	1:12	43	4:06