



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Voß, Bernd

Asociación: Sparkasse Mittelthüringen

Dorsal: 160

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 20:35

velocidad: 11.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 186 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 152 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 17(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	2.00	10:26	5:13	15	4:09	154	4:26	2.00	10:26	5:13	12	263	4:26	
Leichtathletikh	2.00	10:09	5:04	17	2:27	152	3:55	4.00	20:35	5:08	17	5:24	152	8:18