



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Pidde, Waldemar

Asociación: LG Ohra Hörsel

Dorsal: 40

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 23:03

velocidad: 10.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 332 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 245 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 4(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 18:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Runde	2.00	11:28	5:44	4	2:16	227	2.00	11:28	5:44	6	265	5:28	
Leichtathletikh	2.00	11:35	5:47	5	1:58	257	4.00	23:03	5:45	4	4:14	245	10:46