# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

## Pidde, Waldemar

Asociación: LG Ohra Hörsel
Dorsal: 40

recorrido: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:
Senioren M70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 23:03

velocidad: 10.41 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 332 (de 477)
posición en el recorrido/Men: 245 (de 315)
mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 4(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 18:49

### tiempos parciales

| control | stage score | | | | | | | Total score | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posició categor | retraso categoría | posició Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categor | retraso categoría | posició Men | retraso Men |
| Runde | 2.00 | 11:28 | 5:44 | 4 | 2:16 | 227 | 5:28 | 2.00 | 11:28 | 5:44 | 6 | | 265 | 5:28 |
| Leichtathletikhal | 2.00 | 11:35 | 5:47 | 5 | 1:58 | 257 | 5:21 | 4.00 | 23:03 | 5:45 | 4 | 4:14 | 245 | 10:46 |