



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Jahn, Wiebke

Asociación: SSV Erfurt Nord e. V.

Dorsal: 19

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 18:07

velocidad: 13.25 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 4(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 16:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posició categoría	posició Women	retraso Women				posició categoría	posició Women	retraso Women	
Runde	2.00	8:43	4:21	3	0:32	13	2.00	8:43	4:21	5	140	1:35	
Leichtathletikhalle	2.00	9:24	4:42	5	1:07	20	4.00	18:07	4:31	4	1:26	16	3:49