



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Eras, Julius

Asociación: Erfurt

Dorsal: 70

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 19:15

velocidad: 12.47 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 114 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 11(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 12:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	10:34	5:16	13	4:28	159	2.00	10:34	5:16	2	3:14	266	4:34
Leichtathletikhalle	2.00	8:41	4:20	9	2:27	74	4.00	19:15	4:48	11	6:55	114	6:58