



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Klatte, Michaela

Asociación: RV Elxleben

Dorsal: 279

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 21:20

velocidad: 11.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 231 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 49 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 4 (de 21)

mejor tiempo en la categoría: 19:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Runde	2.00	10:30	5:15	2	0:39	43	3:28	2.00	10:30	5:15	5	141	3:22
Leichtathletikhalle	2.00	10:50	5:25	6	1:06	63	3:34	4.00	21:20	5:19	4	50	7:02