



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Volkman, Klaus**

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 95

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 23:33

velocidad: 10.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 362 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 262 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 18:49

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Runde	2.00	12:22	6:11	6	3:10	278	6:22	2.00	12:22	6:11	8	269	6:22	
Leichtathletikhalle	2.00	11:11	5:35	4	1:34	236	4:57	4.00	23:33	5:53	5	4:44	262	11:16