



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Wohlfarth, Kai

Asociación: Leipzig

Dorsal: 565

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 24:32

velocidad: 9.78 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 396 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 283 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 61(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Runde	2.00	12:17	6:08	59	5:30	269	6:17	2.00	12:17	6:08	29	0:58	147	6:17
Leichtathletikhalle	2.00	12:15	6:07	61	5:10	281	6:01	4.00	24:32	6:08	61	10:40	283	12:15