



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kogel, Richard

Asociación: LTV

Dorsal: 130

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 23:08

velocidad: 10.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 340 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 251 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 26(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 12:20

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Runde | 2.00 | 11:27 | 5:43 | 20 | 5:21 | 226 | 5:27 | 2.00 | 11:27 | 5:43 | 5 | 0:35 | 271 | 5:27 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:41 | 5:50 | 26 | 5:27 | 261 | 5:27 | 4.00 | 23:08 | 5:46 | 26 | 10:48 | 251 | 10:51 |